Утверждаю

приказ №33 от 02.09.2019 года

Директор школы
З.П.Гермоненко

Режим занятий обучающихся МКОУ Семейской ООШ

Подгоренского муниципального района Воронежской области

1. Организация облазовательного процесса в Учреждении строится на основе Учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.
3. 1-9 классы – пятидневная учебная неделя.
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:
   в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа, в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.
   В 1-9 классах предусмотрена внеурочная деятельность.
   Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
   - для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 урока и один день в неделю – не более 5 уроков;
   - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
   - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
   - для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков;
5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном

   графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной,

   то в следующий за ним рабочий день.

   Продолжительность учебного года составляет:

   в 1 классе – 33 учебные недели;

   во 2-4 классах – 34 учебные недели;

   в 5-8 классах – 35 учебных недель;

   в 9 классе – 34 учебные недели.

7. Продолжительность уроков:

8.45 час. – гимнастика до занятий

1 урок – 9.00 час. – 9.45 час.

Перемена 10 мин.

2 урок – 9.55 час. – 10.40 час.

Перемена 10 мин.

3 урок – 10.50 час. – 11.35 час.

Большая перемена 20 мин. (обед)

4 урок – 11.55 час. – 12.40 час.

Перемена 10 мин.

5 урок – 12.50 час. – 13.35 час.

Перемена 10 мин.

6 урок – 13.45 час. – 14.30 час.

Перемена 10 мин.

7 урок – 14.40 час. – 15.25 час.